

# Ausbildungsvertrag Heilpraktiker (Psychotherapie)

## Kurs „Systemische Therapie und Beratung – Lösungen finden“

zwischen Dr. Kai Pinnow (HPP-OK), Wilhelmstr. 25, 71638 Ludwigsburg und dem Vertragspartner (Seminarist) bzw. der Vertragspartnerin (Seminaristin):

NAME: ..... VORNAME: .....

GEBURTSDATUM: ..... TÄTIGKEIT: .....

STRASSE: ..... PLZ/ORT: .....

TELEFON: ..... EMAIL: .....

### 1. Unterrichtszeiten

Es werden 7 Unterrichts-Wochenenden über 1 Jahr angeboten (Samstag/Sonntag 10-18 Uhr):

#### **Schwerpunkt „Systemische Therapie“**

<b>2026:</b>	24./25. Januar,	14./15. März,	9./10. Mai	4./5. Juli
	19./20. September,	17./18. Oktober	28./29. November	

Unterrichtsort ist die Praxis in 74394 Hessigheim, Hinterdorfstr. 7 oder ersatzweise der Schulort in Ludwigsburg (wird ggf. rechtzeitig bekannt gegeben).

Unterrichtsausfall von Seiten HPP-OK wird soweit möglich in Absprache mit den Teilnehmern nachgeholt.

Ein Online- bzw. Hybridunterricht wird nach Bedarf ermöglicht.

### 2. Inhalte / Ausbildungsumfang

Im Therapiekurs „Systemische Therapie“ wird das Krankheitsmodell und der Lösungsweg psychischer und Verhaltensstörungen aus systemischer Sicht vermittelt, so dass die entsprechende Untersuchung bzw. Einordnung, die Psychoedukation und die Behandlung selbständig durchgeführt werden kann. Es werden jeweils passenden Interventionen behandelt und in praktischen Übungen erprobt. Die theoretischen und praktischen Grundlagen ergeben sich aus einer Kontext- und Erlebnisorientierung mit systemischen Frage- und Erzähltechniken, Methoden zur Aktivierung von Ressourcen und mit Aktionsmethoden wie beispielsweise Systemaufstellungen. Dazu werden die jeweiligen Indikationen und Kontraindikationen für systemisches Arbeiten erläutert und anhand typischer Störungsbilder illustriert.

Seminarist\*innen verpflichten sich zur regelmäßigen Teilnahme an den Seminaren und gründlichen Nacharbeit sowie zum eigenständigen Üben und Dokumentieren. Möglichkeiten zur Hospitation bzw. Supervision werden nach Absprache angeboten.

Das in den Seminargebühren enthaltene Unterrichtsmaterial ist nur zum persönlichen Gebrauch bestimmt. Eine Vervielfältigung zu anderen Zwecken bedarf der schriftlichen Erlaubnis.

Bzgl. Themen, die während des Kurses zur Sprache kommen, wird Stillschweigen vereinbart. Bitte beachten Sie, dass der Kurs starke Selbsterfahrungsanteile besitzt, jedoch kein Ersatz für eine ggf. notwendige Psychotherapie darstellt. Bei persönlichen Schwierigkeiten sollten Sie mich

HPP-OK .....  
Ort / Datum ..... Unterschrift .....

## Ausgewählte Inhalte:

- \* Lernprozess und Beziehungsgestaltung
- \* Reflektion zur eigenen Lebensgeschichte und therapeutischer Motivation
- \* Lösungen finden – Haltung und Fragen
- \* Ziele – Skalen – Wunder
- \* Hausaufgaben geben und Erfolge würdigen
- \* Lösungsorientierte Sprache
- \* Traumatische Erlebnisse
- \* Ressourcenorientierung und Erlebnisangebote
- \* Polyvagal-Theorie
- \* Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie: Grundlagen
- \* Imaginationen und Ego States
- \* Risiken und Dokumentation
- \* Therapieplan – Wahl von Interventionen
- \* Therapeutische Ressourcen und Supervision
- \* Integrationskreis
- \* Systemische Therapie: Grundlagen
- \* Klienten – Paare – Systeme
- \* Lösungen finden – systemisch
- \* (Nicht-)Wissen, Grundannahmen und Gesprächsgestaltung
- \* Systemisches, freies und virtuelles Aufstellen in der Gruppen- und Einzelarbeit
- \* Herausforderungen (wie z.B. Geben und Nehmen, Entscheidungsprobleme, Bindung und Abschied, Dissoziationen, Widerstand, Glaubenssätze, Innenbilder, Körperpiloten)
- \* Umgang mit modernen Medien